



Mærket går ud på, at man som enkel person skal spise 1 kilo bacon, som selvfølgelig skal være tilberedt. Baconen skal veje 1 kilo inden man tilbereder det. Til at spise 1 kilo bacon har man en time. I den time man spiser baconen, er det ikke tilladt, at indtage andet end vand, og det er heller ikke tilladt, at kaste op. Mærket skal helst tages i forbindelse med spejder, fx til en spejdertur, et spejdermøde eller en lejr.

Regler:

- Du skal spise 1 kg alene
- Det skal gøres indenfor 1 time
- Du må kun drikke vand i løbet af den time
- Baconen skal veje 1 kg før tilberedning
- Det er ikke tilladt at kaste op



Regler for regnbueis mærket:

- Spejderen skal spise to liter regnbueis på to timer.
- Spejderen må gerne holde pauser undervejs, men tiden stoppes ikke.
- Isen må ikke tøs op inden, og der tages kun én liter ud af fryseren ad gangen.
- Tilbehør til isen er ikke tilladt (chokoladesovs, krymmel mv.).
- Det er tilladt at drikke vand til.
- Isen må ikke smeltes, hakkes eller blendes.
- Hvis man kaster op inden man er færdig med isen, får man ikke mærket.
-



Har din patrulje brug for mere sammenhold, eller brug for at lære en anden patrulje bedre at kende?

"24 timer i sovepose" får spejderne til at samarbejde om mange ting, da alle har et "bevægelseshandicap".

Hvordan laver vi mad? Hvilke aktiviteter kan man lave i en sovepose? Udforsk det hele med din egen patrulje eller flere patruljer sammen.

Mærket kan tages i et spejdertelt, shelter eller i spejderhytten.

Reglerne er meget simple: Man skal være i sin sovepose i 24 timer.

Det er bare at komme i gang!



Når man tager mærket “24 timer bundet sammen” er det for at få et bedre samarbejde, styrke sit venskab og måske blive udfordret. Hvis du vil tage mærket, skal du sørge for at finde en du er gode venner med, så i kan gå på toilettet- og sove sammen.

For at x'e mærket skal i være 3 eller flere bundet sammen.

Har i behov for at skifte arm, kan i sagtens binde håndledende fri fra hinanden, i skal bare altid have mindst ét håndled bundet sammen.

Regler:

- Ens håndled skal være bundet tæt sammen med et spejdertørklæde, i 24 timer (uden pauser).
- I skal købe ind og lave mad.
- Man skal gå på toilettet! eftersom at det er usundt at holde sig.



Tænd bål på 3 forskellige måder uden brug af tændstikker - tændstål, ståluld og batteri, forstørrelsesglas, ildplov, ildbor osv. skal bruges istedet.

Forsøget er godkendt, når man har fået en gryde vand i kog.



Beskrivelse

Spejderen skal selv tilberede en snobrødsdej og bage et snobrød over bål. Snobrødet skal være gennembagt og være gyldent på ydersiden (ikke sort/brændt). Det færdige snobrød skal godkendes af en leder. Forslag til opskrift (nok til 2 stk).

Ingredienser

- 1.5 dl vand du kan også bruge mælk i stedet
- 5 g gær
- 0.5 spsk. olie
- 0.5 tsk. salt
- 250 g hvedemel

Sådan gør du

- Opvarm vandet til legemstemperatur – du ved, så du med en lillefinger ikke kan mærke, om det er koldt eller varmt.
- Opløs gæren i vandet.
- Tilsæt olie.
- Bland salt med mel, og tilsæt det meste af det, og ælt dejen godt sammen.
- Tilsæt mere mel om nødvendigt.
- Lad dejen hæve lunt i en halv times tid

Specifikationer

Mærket måler 4,5 cm i diameter.