



30 km vandreskjold



Vi skal ud og gøre os fortjent til vandreskjoldet 30 km.

For at fortjene dette skal vi gå 30 km inden for 24 timer. Det bliver hårdt og ømme fødder, måske et par vabler, men det bliver også mega sjovt og fedt. (specielt når det er overstået)



Tidspunkt/sted: Vi mødes på spejdergården, lørdag den 28/9 klokken 11:00. Vi slutter af søndag klokken 11:00 ved toppen af Himmelbjerget, hvor vi gerne vil hentes.

Pakkeliste: Se vedhæftet dokument

Madpakke: Se nærmere på pakkelisten

Pris: Det koster 150 kr og skal betales gennem medlemsservice.

Tilmelding: Tilmelding foregår på medlemsservice. Tilmeldingsfristen er mandag den 23/9 kl. 21:00.

Har du nogle spørgsmål, eller andet, så kontakt Louise på 41 69 96 09.

Med venlig hilsen
Dine spejderleder



30 km vandreskjold



Vi skal ud og gøre os fortjent til vandreskjoldet 30 km.

For at fortjene dette skal vi gå 30 km inden for 24 timer. Det bliver hårdt og ømme fødder, måske et par vabler, men det bliver også mega sjovt og fedt. (specielt når det er overstået)



Tidspunkt/sted: Vi mødes på spejdergården, lørdag den 28/9 klokken 11:00. Vi slutter af søndag klokken 11:00 ved toppen af Himmelbjerget, hvor vi gerne vil hentes.

Pakkeliste: Se vedhæftet dokument

Madpakke: Se nærmere på pakkelisten

Pris: Det koster 150 kr og skal betales gennem medlemsservice.

Tilmelding: Tilmelding foregår på medlemsservice. Tilmeldingsfristen er mandag den 23/9 kl. 21:00.

Har du nogle spørgsmål, eller andet, så kontakt Louise på 41 69 96 09.

Med venlig hilsen
Dine spejderleder

Personlig pakkeliste til 30 km vandreskjold



Rygsæk:

- ☐ Stor rygsæk/duffelbag, til alt grej
- ☐ Lille rygsæk til dagen (madpakke, drikkedunk, solcreme og jakke)

- ☐ 2 par sokker (IKKE bomuld)
- ☐ 1 par underbukser
- ☐ Evt: Hue, vanter, kasket, solbriller,
- ☐ Sko/vandrestøvler

Sovegrej:

- ☐ Sovepose
- ☐ Liggeunderlag
- ☐ Bamse/bog
- ☐ evt. lille hovedpude
- ☐ Pandelampe/lommelygte

Mad og drikke:

- ☐ 1 stor madpakke, som er nem at spise
- ☐ Sunde snacks, fx: frugt, grønt, ostehaps, myslibar, lille juicebrik
- ☐ Slik for 20 kr (pakkes i den store rygsæk)
- ☐ Drikkedunk med vand, ca 1 liter

Tøj:

- ☐ Uniform og tørklæde + lommebog, papir, blyant, dolk, bælte, Evt: sangbog
- ☐ 1 par bukser
- ☐ 1 par shorts
- ☐ 2 T-shirt
- ☐ 1 varm trøje/fleece
- ☐ Regntøj
- ☐ 1 par gode sko
- ☐ 1 sæt nattøj

Toilet taske:

- ☐ Tandbørste + tandpasta
- ☐ Hårbørste
- ☐ Evt. medicin
- ☐ Evt: deodorant, hårelastikker,
- ☐ Myggespray
- ☐ Solcreme

INGEN mobiler, ipads, og andet elektronik, vi skal nyde naturen sammen.

Gode råd:

- Til valg af tøj anbefaler vi at vælge andre materialer end bomuld. Da bomuld suger fugt og er længe om at tørre. Gode materialer kunne være polyester/syntetisk eller uld. Fx idrætstøj.
- Sokker, ligesom tøj, ikke i bomuld, men gerne løbe sokker, eller vandresokker i uld. Hav 2 par med, evt et par tynde og et par tykke.
- Vælg nogle støvler/sko, som du har gået til og går godt i. Sko/støvler skal gerne have ca. 1 cm ekstra plads, fra den længste tå til tåspidsen på skoen.

Er du i tvivl om noget, så spørg din spejders leder. Vi vil gerne hjælpe med at skabe den bedste tur for din spejder.